

REGOLAMENTO USO AREA WELLNESS

E' necessario anche il vostro contributo nel rispettare alcune indicazioni di comportamento, fondate su un buon senso e rispetto reciproco, per garantire a tutti, relax e tranquillità.

GRAZIE della collaborazione

Il nostro centro benessere è un luogo di grande armonia e relax, Vi preghiamo quindi di parlare sottovoce per il rispetto di tutti gli ospiti e di non utilizzare telefoni cellulari.

Disposizioni generali:

- Nella zona wellness l'ingresso è vietato ai minori di 16 anni non accompagnati.
- Per l'utilizzo, i minori di 16 anni, dovranno essere accompagnati da un adulto che ne assume la responsabilità e ne garantisce l'osservanza del presente regolamento.
- È obbligatorio indossare il costume o il pareo, cuffia e ciabatte per piscina.
- È obbligatorio farsi una doccia calda ed asciugarsi accuratamente prima di iniziare il ciclo nelle saune o nelle diverse cabine. E' consigliato l'uso delle apposite vaschette antimicotiche dopo l'accesso in giardino.
- È vietato portare oli, sali, miele, prodotti e accessori di qualsiasi natura. È vietato inoltre introdurre bibite in contenitori di vetro e lattine.
- È vietato consumare alcolici.
- È vietato fumare.
- È vietato l'accesso alle persone non in perfette condizioni fisiche o igieniche.
- Si consiglia di non portare all'interno dell'area wellness zaini, borse o borsoni voluminosi.
- È vietato correre, tuffarsi, giocare.
- Per la vostra e la nostra sicurezza l'interno dell'area è video sorvegliato con telecamere, (impianto senza registrazione permanente dei dati).
- Le indicazioni del personale responsabile per l'area wellness dovranno essere rispettate, diversamente, coloro che non rispetteranno le regole generali potranno essere invitati ad uscire dagli ambienti.

Sauna

- E' vietato l'uso della Sauna ai minori di 18 anni non accompagnati.
- È sconsigliato l'uso della Sauna in caso di febbre, epilessia, in presenza di disturbi cardiaci e circolatori, per le persone che presentano malattie contagiose, o fenomeni infiammatori cutanei, durante la gravidanza, durante il ciclo mestruale e durante l'età dello sviluppo.

- Entrare in Sauna a piedi nudi, lasciare le ciabatte fuori dalla porta.
- Per assorbire completamente il sudore, è opportuno stendere un asciugamano grande prima di sedersi sopra le panche; nessuna delle parti del corpo dovrà toccare direttamente il legno.
- Si consiglia di sostare in sauna per un tempo non superiore ai 15 minuti.
- Le persone contemporaneamente presenti all'interno della Sauna non potranno essere più di 12.
- Nella Sauna si consiglia di mantenere il silenzio

Relax

- Nella zona relax lasciare i lettini liberi da effetti personali, ciò consentirà una regolare rotazione delle persone che desiderano rilassarsi.

Stanza di Sale

- Prepararsi con calma ed entrare nella stanza "senza stress".
- E' vietato portare con se qualsiasi tipo di apparecchio elettronico (cellulari, pc portatili, video-game, etc.), escluso riproduttori di musica con auricolare.
- Nella stanza di Sale non è consentito consumare cibi e/o bevande.
- Consigliamo di indossare capi comodi e di non utilizzare profumi prima della seduta.
- Per permettere a chi vi seguirà di usufruire della stessa qualità del servizio offerto a voi, all'interno della grotta è vietato:
 - toccare le pareti della stanza
 - portare il sale fuori dalla stanza.
- Durante la sessione siete pregati di osservare silenzio.
- I bambini devono essere accompagnati da genitore (o responsabile).

L'area wellness rimane aperta dalla domenica al venerdì dalle 16.00 alle 19.00 su prenotazione.

Il sabato, per esigenze di manutenzione e sanificazione rimane chiusa.

Il nostro staff è sempre a vostra completa disposizione per garantirvi la migliore permanenza e per darvi tutte le informazioni sul corretto utilizzo delle attrezzature e sui benefici dei trattamenti.

Si prega inoltre di informare gli operatori del centro per eventuali problemi di salute, di allergie o se in stato di gravidanza. Non esitate a chiederci qualsiasi cosa di cui doveste avere bisogno!

La Direzione